

CASAL D'ESTIU

Splash!

UTRILLO 2024 Del 25/06
al 02/08

MENÚS

24/6	25/6	26/6	27/6	28/6
	1er: Bròquil amb patata 2on: Pollastre a la llimona al forn Postres: Fruita	1er: Amanida de pasta (tonyina, olives, i moresc) 🐟🥑 2on: Peix de llotja amb amanida 🐟 Postres: Fruita	1er: Arròs amb tomàquet 2on: Trita de patata amb amanida 🥑 Postres: logurt 🥛	1er: Crema freda de verdures amb crostons de pa 🥑 2on: Salsitxes amb amanida 🥑* Postres: Fruita
1/7	2/7	3/7	4/7	5/7
1er: Amanida verda amb tonyina 🐟 2on: Fideus a la cassola 🥑* Postres: Fruita	1er: Arròs tres delícies* 2on: Lluç amb salsa verda 🐟 Postres: Fruita	1er: Mongeta verda i patata 2on: Daus de gall d'indi al forn a la taronja Postres: Fruita	1er: Cigrons amb tomàquet i picada 🍅 2on: Trita de formatge amb tomàquet i enciam 🥑🥑 Postres: Fruita	1er: Vichyssoise 2on: Hamburgueses vegetals amb patates xips Postres: Flam
8/7	9/7	10/7	11/7	12/7
1er: Gaspaxo amb crostons 🥑 2on: Llom amb salsa de poma i canyella* Postres: Fruita	1er: Amanida Alemanya (cogombret, frankfurt i maionesa)* 2on: Suquet de peix 🐟 Postres: Fruita	1er: Espirals amb tomàquet i orenga 🍅 2on: Remenat d'ou amb amanida 🥑🥑 Postres: Fruita	1er: Empedrat de cigrons 2on: Pollastre al forn a les herbes provençals Postres: logurt 🥛	1er: Amanida de formatge i vinagreta de fruits secs 🍅🍅 2on: Fideuada 🐟🥑🥑 Postres: fruita
15/7	16/7	17/7	18/7	19/7
1er: Arròs tres delícies amb soja 🥑 2on: Llom a la planxa amb salsa rocafort 🍅* Postres: Fruita	1er: Crema freda de porro i carbassó 🥑 2on: Pollastre al curry amb cous-cous 🍅 Postres: Natilles	1er: Amanida "Cesar" 2on: Arròs el senyoret 🐟 Postres: Fruita	1er: Tricolor de verdura al vapor (mongeta, patata i pastanaga) 2on: Palomet a la romana amb amanida 🐟🥑 Postres: Fruita	1er: Amanida de lleties (tomàquet, tonyina i moresc) 🐟 2on: Trita campera amb amanida 🥑 Postres: Fruita
22/7	23/7	24/7	25/7	26/7
1er: Amanida de patata, tonyina, olives i moresc 🐟 2on: Trita de carbassó amb barreja d'enciams, moresc i olives 🥑 Postres: Fruita	1er: Cigrons amb ceba i tomàquet 2on: Estofat de vedella amb patata i pastanaga Postres: Fruita	1er: Llacets amb salsa de xampinyons 🍅🥑 2on: Gall d'indi al forn estil oriental Postres: Fruita 1er	1er: Arròs saltejat amb soja i verdures 🥑 2on: Peix de llotja amb amanida 🐟🥑 Postres: Fruita	1er: Crema de meló amb encenalls de pernil 2on: Fingers de pollastre amb chips de patata 🥑 Postres: Gelat
29/7	30/7	31/7	1/8	2/8
1er: Mongeta blanca saltejada amb all julivert 2on: Botifarres amb patates al caliu 🍅* Postres: Fruita	1er: Minestra de verdures 2on: Pollastre rostit a la catalana 🍅 Postres: Fruita	1er: Espaguetis amb carbonara 🍅🥑* 2on: Trita a la francesa amb amanida 🥑 Postres: Fruita	1er: Arròs amb tomàquet 2on: Calamars a la romana amb amanida 🐟🥑 Postres: Fruita	1er: Amanida verda 2on: Hamburguesa amb formatge i pa de Viena 🍅🥑🥑 Postres: Gelat

 Ap  Cacauets  Cereals amb gluten  Crustacis  Fruits secs amb closca  Llet  Mol·luscs  Mostassa  Ous  Peix  Sèsam  Sulfitòxid de sofre  Tramussos

* Aliment a substituir per opció Halal

Tots els nostres àpats estan cuinats amb Oli d'Oliva Verge Extra · Pa de fleca blanc o integral · Sempre hi ha opció d'amanida com a complement · Lactis de La Fageda · Peix de la Llotja de Vilanova

Menús confeccionats per la dietista i nutricionista Alba Vigó seguint les recomanacions de l'Agència de la Salut Pública Catalana